

Upplivningsförvaltningen  
Lina Stolpe  
0171-62 63 75  
lina.stolpe@enkoping.se

Upplivningsnämnden

## **Medborgarförslag - Träningstrappa vid elljusspåret i Örsundsbro**

### **Förslag till beslut**

Upplivningsnämnden avslår medborgarförslaget.

### **Beskrivning av ärendet**

Den 26 augusti 2021 inkom ett medborgarförslag om att bygga en träningstrappa i anslutning till det utegym som planeras i Örsundsbro under 2022. Förslagsställaren menar att trappträning ger en god allsidig träning, och pekar på ett exempel där en motionstrappa byggts i anslutning till ett utegym sydväst om Helsingfors i Finland.

### **Upplivningsförvaltningens bedömning**

Friluftsliv och spontanidrott är en viktig faktor för folkhälsan och förvaltningen har påbörjat ett långsiktigt strategiskt arbete för att utveckla detta. Förvaltningen ser positivt på att medborgarna efterfrågar mer friluftsliv- och spontanidrottsanläggningar, då fokus kommer vara på att utveckla den typen av anläggningar i kommunen kommande år.

I finska kommuner finns många exempel på motionstrappor som byggs i befintlig terräng med naturliga sluttningar. Trappstegen är breda och låga, och trapporna har en låg lutning vilket gör att de lämpar sig för konditionsträning. Kostnaden för en motionstrappa varierar beroende på storlek. I Västerby friluftsområde i Ekenäs, Finland, planeras bygget av en motionstrappa på 60 meter som beräknas kosta mellan 45 000 och 50 000 euro.

Under 2022 ska ett utegym byggas i Örsundsbro respektive Hummelsta. Förvaltningen har ambitionen att fortsätta utveckla friluftsliv och spontanidrott. Omvärldsbevakning och kontakt med intilliggande kommuner gällande friluftsliv pågår.

Med anledning av det rådande ekonomiska läget är förvaltningens bedömning att det inte är aktuellt att bygga en motionstrappa i Örsundsbro.



Christopher Hoerschelmann  
Verksamhetschef  
Enköpings kommun

Jonas Nyström  
Förvaltningschef  
Enköpings kommun

Kopia till:  
Förslagsställaren

-----Ursprungligt meddelande-----

Från: noreply@sitevision.enkoping.se <noreply@sitevision.enkoping.se>

Skickat: den 26 augusti 2021 21:50

Till: Kommunledningsförvaltningen <Kommunledningsforvaltningen@enkoping.se>

Ämne: Inskickat formulär

För- och efternamn

[REDACTED]

Folkbokföringsadress

[REDACTED]

Postnummer

[REDACTED]

Postadress

[REDACTED]

Telefonnummer

[REDACTED]

E-postadress

[REDACTED]

Förslag

Träningstrappa vid elljusspåret i Örsundsbro

Motivering

Konstaterar med tillfredsställelse att det verkar hända saker när det gäller utegym i Örsundsbro. Jag antar utan att ha läst/hört det att det skall ligga vid elljusspåret. Där finns förutsättningar att komplettera med en träningstrappa som på ett enkelt sätt använder en naturlig sluttning. Det finns en sådan sluttning i direkt anslutning till elljusspåret och gräsplanen där. Skickar separat foton av den sluttningen och av en bild av en färdigbyggd trappa i Kyrksätts kommun sydväst om Helsingfors i Finland. Där ingår den i ett utegym. Att gå, jogga, intervallträna i en trappa är ett mycket bra sätt att stärka muskulaturen nedre delen av kroppen samtidigt med konditionsträning.



Paragraf 115

Ärendenummer KS2021/567

## **Medborgarförslag - Träningstrappa vid elljusspåret i Örsundsbro**

### **Kommunfullmäktiges beslut**

Medborgarförslaget lämnas över till upplevelsenämnden för beredning och beslut.

Kommunfullmäktige ska informeras om beslutet.

### **Ärendet**

Ett medborgarförslag om träningstrappa vid elljusspåret vid Örsundsbro har inkommit den 26 augusti 2021.

### **Beslutsunderlag**

Medborgarförslag, 2021-08-26

---